

つちうら ふれあいネットワーク 社協だより

No.175



誰もが安心して暮らせる
福祉のまちづくり

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

2022.6.15



かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン 2022



令和4年度 社協会費の納入にご協力をお願いします。

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を実現するため、土浦市社会福祉協議会（略称：社協）は日々活動しています。皆様からお預かりした会費は、社協が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

おもな内容

- ・ 令和4年度 社協会費ご協力のお願い 表 紙
- ・ 令和3年度 事業報告・決算・社協の組織について 2～3ページ
- ・ 社協会費の使いみちについて 4ページ
- ・ かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン ボランティア活動のご報告
地域とのつながりをたやさない!! リレートーク① 5ページ
- ・ 夏のイベント情報、趣味クラブ・生きがい教室のご案内 6ページ
- ・ 成年後見センターつちうらからのお知らせ、成年後見専門相談窓口の開設のご案内
ふくしの知恵袋④ 7ページ
- ・ まごころコーナー、Newフェイス紹介、公式Facebook開設のお知らせ
福祉の店「ポプラ」非常勤職員募集のご案内 8ページ

この広報紙は、市民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

令和3年度事業報告

地域福祉活動の推進と充実のため、Withコロナでの新しい方法を検討し、各種事業を展開しました。主な事業を次のとおり報告いたします。

地域福祉グループ

◆生きがい健康づくり事業

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、小規模で開催するなど方を講じ、各種趣味クラブ活動の実施、高齢者ゲートボール大会などの開催、高齢者の方々の生きがいづくりと健康の増進を図りました。

◆ふれあい電話訪問サービス事業

コロナ禍に伴い人との交流が少なくなる中、65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、月に2回ボランティアが電話をかけ、安否の確認と孤独感や不安感の解消を図りました。

◆ボランティアセンター

新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じ、点字点訳・音訳・傾聴・手話・要約筆記など、各種ボランティアの養成講座を開催しました。

また、ボランティア活動推進のため、ボランティアに関する様々な相談や調整を行いました。

◆子ども食堂（ほぺたん食堂）

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、時間制限や人数制限、アクリル板を設置するなどの方法をとリ、地域の子どもたちや地域の方々へ手作りの食事と居場所の提供を行い、地域との交流の機会を作ることができました。

◆社会福祉協議会支部

中学校区ごとに社協支部を設置し、福祉の総合相談や地域の皆様と連携しながら各種事業を展開しました。



ゲートボール大会

◆障害者自立支援センター

障害のある方の日中活動の場として、創作活動や機能訓練などの各種サービスを提供し、社会参加と福祉の増進を支援しました。

◆訪問介護事業

在宅で介護を必要とする高齢者や障害者の方を対象に、家事の支援や身体介護等のサービスを提供しました。



ほぺたん食堂



ふくしの相談グループ

◆基幹相談支援センター

障害のある方やご家族からの生活全般の相談に応じて、福祉制度の情報提

供や、福祉サービス利用に関する総合的・専門的な支援を行いました。

◆障害者虐待防止センター

障害者への虐待の早期発見と虐待を未然に防ぐため、虐待に関する通報や相談を専用回線で24時間365日受け付け、関係機関と連携して支援を行いました。

◆地域包括支援センター（1中・3中・4中・6中地区を担当）

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護予防のための事業やケアマネジメントを実施するとともに、高齢者に関するさまざまな相談に対応しました。



◆ふれあいネットワーク

中学校区ごとに地域ケアコーディネーターを配置し、地域福祉の担い手と相互の連携を図り、相談の受付からサービスの必要性の検討と提供を行いました。



◆生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援資金） 特例貸付の相談・申請受付

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより生活が困難になられた方への貸付制度の相談・申請受付を行いました。

◆成年後見センターつちうら

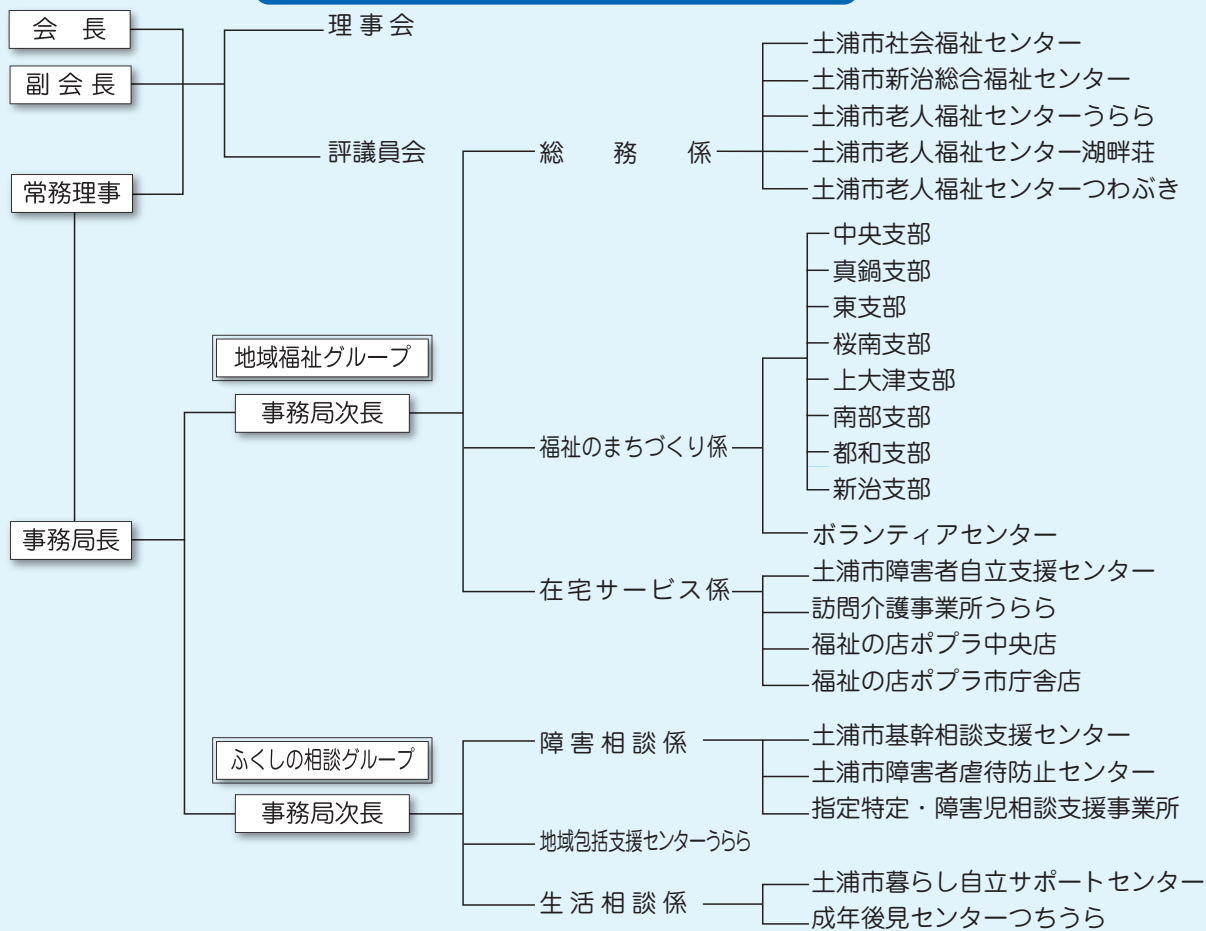
成年後見制度に関する相談に応じ、申立て手続きの支援や法人後見の受任を行いました。

また、人材育成や制度の基礎知識を周知するため、市民後見人フォローアップ研修を開催しました。

◆子どもの学習支援事業（つちうらの学習塾）

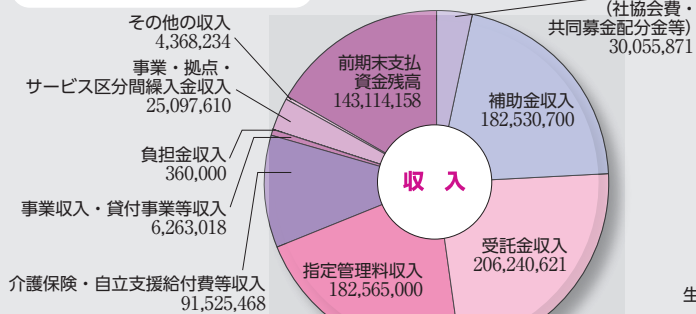
生活困窮世帯の4～9年生を対象に学習支援教室を開設し、指導員及びボランティアによる学習指導を行いました。

令和4年度 土浦市社会福祉協議会組織図



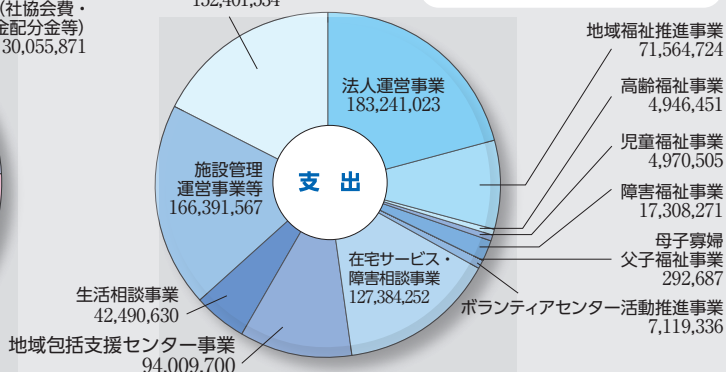
令和3年度 土浦市社会福祉協議会（社会福祉事業・公益事業）資金収支決算

《収入》872,120,680円



当期末支払資金残高
152,401,534

《支出》872,120,680円



社協会費のつかいみち



社協会費500円の使い道

「社協会費」は、募金や寄付金と同様、任意に基づくものですが、社協が地域福祉活動を進めていくための根幹となる貴重な財源となっております。

247円 各支部（中学校区）の福祉活動

- ・ひとり暮らし高齢者配食サービス
- ・児童福祉体験講座
- ・ボランティア研修 など

36円 高齢者・障害者等の福祉活動

- ・高齢者趣味クラブの活動支援
- ・子ども食堂の運営と活動支援
- ・障害児おもちゃ貸し出し事業（おもちゃライブラリー）など

36円 ボランティア等の活動

- ・ボランティア養成講座
- ・地域住民助け合い事業（友愛サービス）など

181円 その他の事業活動

- ・福祉団体助成金
- ・地域福祉活動計画の策定 など



高齢者疑似体験中です。
うまくジュースが買えるかな？



会費（1世帯1口 500円）は、自治会・町内会を通じてお願いしております。
令和3年度皆様からお寄せいただいた会費は、13,465,900円でした。



おもちゃライブラリーに遊びにきませんか？



今日の献立はどうしようかな？
子ども食堂の調理中です。

社協会費をもとに実施した事業の数々です。ご協力ありがとうございました。



かすみかうらマラソン2022 兼国際ブライドマラソン

～体験する福祉 ノーマライゼーションの実践～

4/17(日)に3年ぶりとなる「かすみかうらマラソン兼国際ブライドマラソン」が開催されました。

開催にあたり、多くの企業ボランティアの協力をいただき、無事に終了することができました。ありがとうございました。

参加されたランナーの方へ、この大会のコンセプト「地元の人々が手を取り合い、ブライドランナーと伴走者が手を取り合い、ランナーとボランティアが手を取り合い、一つの大きな輪となる」を実践し、届けることができたと思います。

ボランティアの方からのコメント

○今回のボランティアを通じて、同じ地域で働く方と共に活動し、ランナーの開催を喜ぶ声に直接触れられる貴重な時間を過ごすことが出来ました。【セブン&アイグループ労働組合連合会】

○今年は、コロナの影響で3年ぶりの開催となり思わず快哉を叫んだ。2年間の沈黙を破り多くのランナーの意気軒昂とした姿を拝顔できたが来年はコロナ沈静化を願い、更なる盛り上がり期待したい。【(株)エムトラスト マクドナルド真鍋新町店】



ご協力いただいた 企業ボランティア

- (株)日立金属ネオマテリアル 土浦工場
- 日立建機(株)
- セブン&アイグループ労働組合連合会
- 中川ヒューム管工業(株)

- (株)かんぼ生命保険 土浦支店
- (株)エムトラスト マクドナルド真鍋新町店
- JFE商事(株)
- 霞ヶ浦トライアスロンフェスタ実行委員会

ご協力ありがとうございました。

地域とのつながりをたやさない!!



リレートーク①

～地域で活動している団体・グループを紹介します～

「住み心地の良い」まちづくりサロン (神立中央3丁目)

新型コロナウイルス感染症により、サロンの活動も大きな影響を受けました。

このような状況の中、「住み心地の良い」まちづくりサロンでは、三密を避ける必要性から室内での活動は難しいため、屋外でできるグラウンドゴルフを中心に活動を行っています。五月晴れのグラウンドで、いきいきとプレイする皆さんの声をお聞きました。



「こんな世の中だからこそ、みんなとの交流は大事。こんな時だからこそ、知恵を絞って出来る活動を考えていきたい」「初めて参加したが、とても楽しい。継続して参加したい」など、前向きな声がありました。

以前は、健康吹矢の活動も室内で行っていましたが、新型コロナウイルス感染症が広がり何も活動できない時期もありました。このままではいけない。何かできる事はないか。と考え、グラウンドゴルフを中心に行うようになりました。



「住み心地の良い」まちづくりサロンのみなさん



みんなが集える場をつくり、つながりと笑顔をひろげるサロン活動は地域の中核としても大きな意義がある活動です。皆さんのまちでもつながりを広げていきませんか!

つながりをたやさないため、地域で活動されている団体をリレー方式で繋げていきます。掲載希望の団体は、社会福祉協議会 総務係 (☎821-5995) までご連絡ください。

青少年ワークショップ 参加者募集

「福祉」ってどういうこと？

実際に福祉施設でお仕事をしている職員さん（保育士・介護士）のお話を聞いてみませんか？ 将来のお仕事のイメージがきっと見えてきますよ！



- 日程** 令和4年8月23日（火）
13：00～16：10
- 定員** 20名（定員を超えたときは抽選）
- 内容** 社会福祉施設の方のお話と実技
①保育園でのお仕事 ②高齢者施設でのお仕事
- 参加費** 無料
- 場所** 土浦市総合福祉会館
- 申込方法** 電話またはQRコードの申込フォームからお申し込みください。
- 対象者** 市内在住・在学の高校生・大学生・専門学校生
- 申込締切** 7月22日（金）

福祉ふれあい体験【日帰り】参加者募集

- 日程** 第1回：令和4年8月2日（火）10：15～11：50
第2回：令和4年8月12日（金）10：15～11：50
- 参加費** 無料
- 内容** 足の不自由な人をアシストしたり、介護をサポートするロボット技術を見学します。
- 申込方法** 電話またはQRコードの申込フォームからお申し込みください。
- 見学・体験先** CYBERDYNE（サイバーダイン）
（つくば市研究学園5-19 イーアスつくば2階）
※現地集合、現地解散
- 申込締切** 7月15日（金）
- 対象** 市内に居住する小学4年生～6年生
※児童1名に対し保護者1名の同伴
- 定員** 各回10組20人（定員を超えたときは抽選）



申込み・問合せ先

福祉のまちづくり係 ☎ 821-5995

趣味クラブ・生きがい教室のご案内

趣味活動は多くの人とふれあうことができ、豊かな人生を送るために大切なものです。

市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも参加することができます。

日頃の練習や創作活動の成果を披露する場として、芸能発表会、作品展示即売会、囲碁・将棋などの大会を定期的に開催しています。

興味のある方は、是非、一緒に活動してみませんか？ ぜひ見学にお越しください。

趣味クラブ（ウララ2ビル 5階）

書道	第2・4土曜日	9：30～11：30
囲碁	第1・3水曜日	9：00～16：00
将棋	毎週火、第2・4金曜日	9：00～16：00
民謡	第2・4火曜日	10：00～12：00
民舞	第1火・第4木曜日	9：00～16：00
詩吟	第2・4水曜日	9：00～13：30
謡曲	第2・4日曜日	9：00～13：00

生きがい教室（ウララ2ビル 5・6階）

陶芸	Ⅰ 第1・3水曜日	9：00～15：00
	Ⅱ 第2・4水曜日	9：00～15：00

ながみね趣味クラブ（ふれあいセンターながみね）

陶芸	第2・4水曜日	9：00～14：00
茶道	第4火曜日	9：00～12：00

にいはり趣味クラブ（新治総合福祉センター）

陶芸	第2・4木曜日	9：30～15：30
	第1・3木曜日	
ベジ友2012	毎週水・土曜日（春秋期）	8：00～10：00
（野菜づくり）	毎週月・水・土曜日（夏期）	6：30～8：00

■問合せ先 社会福祉協議会
福祉のまちづくり係 ☎821-5995

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、活動時間等を変更する場合がございます。

成年後見センターつちうらからのお知らせ

ご存知ですか？「日常生活自立支援事業」「成年後見制度」
どちらも判断能力が十分でない方の権利を守るためのものです。

日常生活自立支援事業

専門員と生活支援員が定期的な訪問と
日常的金銭管理などを行いながら、
ご本人さまの生活の変化を察知します。

ご本人さまの
意思を尊重します



成年後見制度

成年後見人等が、財産管理・身上監護（※）
に関する法律行為を行いながら、
本人意思決定の代行代理支援をします。

※介護保険や病院などの身の上の手続きをすること。

取消権・同意権、
代理権を使って権利を守ります

成年後見専門相談窓口を開設しました

成年後見センターつちうらでは、相談しやすい環境を整備するために、センター職員が対応する一般相談窓口のほか、専門職（弁護士）が対応する専門相談窓口を新たに開設いたしました。

成年後見制度の利用等をお考えの方、または制度を利用して何かお悩みの方など、ぜひ一度ご相談ください。親族や支援者（介護支援専門員等）からの相談も受け付けています。ご利用は無料です。

相談窓口	日時	場所	備考
一般相談	毎週 月～金曜日 8時30分～17時15分	生活相談係 (土浦市総合福祉会館4階)	土日、祝日、年末年始はお休みです。
専門相談(弁護士)	毎月第4水曜日 (11月と12月は第2水曜日) 10時～12時	面接相談室 (土浦市総合福祉会館4階)	要予約(※)、各相談日ごと4件 (先着順)で1件25分まで。

※相談日の1週間前までにお電話でお申込みください。また、相談予約シート(当社協ホームページに掲載されております。)に必要事項を記入して、予約時にご提出ください。

■ 詳細はお問い合わせください

『生活相談係・成年後見センターつちうら専用ダイヤル ☎821-1152』

ふくしの知恵袋④



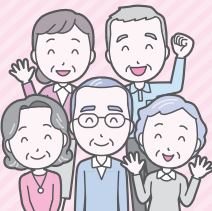
「ふれあい・いきいきサロン」をご存知ですか？

住み慣れた地域で、自宅から歩いて集まれる場所で定期的に開催し、仲間づくりや交流を深める場所が「サロン」です。また、老若男女を問わず、地域の方なら誰でも参加できる場所でもあります。

茨城県内には、社会福祉協議会が運営または、支援をしているサロンが1,492カ所(令和3年8月1日現在)あり、その内、土浦市では、31カ所(令和4年4月1日現在)が活動しています。

【サロンの効果】

- ① 仲間づくり
- ② 生きがいづくり
- ③ 健康づくり
- ④ ご近所の見守り・安否確認



しかし、新型コロナウイルス感染症の広がりにより、人と人とが互いに距離を取り、接触する機会を減らすことを求められていたため、感染拡大下では、通常の活動が難しくなりました。

サロン活動ができない期間が長期化すると、閉じこもりによる高齢者の虚弱化の進行、社会的孤立の深刻さなど、大きな問題へ広がってしまいます。

だからこそ、サロンの新たな形、地域の居場所を見つけて、地域とのつながりをたやさない活動の継続が必要となるのです。

【サロンについての相談】

- 土浦市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係
☎821-5995

善♥意♥銀♥行 まごころコーナ

令和4年3月8日 ~ 令和4年5月17日

ご協力ありがとうございました。

金 銭

一中地区民生委員児童委員協議会 様 1,894 円
七草の会 様 23,728 円



物 品

・古切手 株式会社アールビー 様
土浦訪問看護ステーション 様
土浦小学校 様
都和地区民生委員児童委員協議会 様
一中地区民生委員児童委員協議会 様
土浦協同病院看護師会 様
茨城県県南生涯学習センター 様
訪問介護ステーション haru style 様
・食品等 明治安田生命 土浦営業所 様
社会福祉法人欣水会 様
・米 相馬 仁禄 様
(玄米を含む) 株式会社田島屋 様

・文具等 右朮三区長寿会 様
・調味料 柴沼醤油醸造 株式会社 様
・衣類 匿名 様
・車いす等 小野里 昌幸 様



▲社会福祉法人欣水会 様

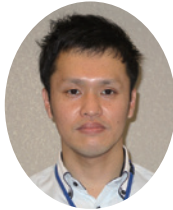


▲株式会社田島屋 様

※撮影時のみマスクははずしています。

New フェイス紹介

令和4年5月1日付で、土浦市社会福祉協議会 地域包括支援センターうららに配属となりました。どうぞよろしくお願いたします。



地域包括支援センター 長南 卓

公式Facebook開設のお知らせ

土浦市社会福祉協議会は、多くの方々にはいち早く情報を発信するため、公式Facebookを開設しました。ご興味のある方は、右記のQRコードより、ご覧ください。



福祉の店「ポプラ」 非常勤職員募集

障害のある方で、将来、就労するために自信をつけたい方を募集します。販売、接客などのお仕事です。

※お申込みは、電話連絡のうえ、履歴書を本会宛てに郵送または持参してください。

●申込・問合せ先 総務係 ☎821-5995

店 舗	中央店	市庁舎店
就業場所	中央 1-12-25	大和町 9-1
採用人数	2名	2名
勤務日数	週3日 10:30 ~ 15:30 (休憩時間 60分)	
時 給	879円	
資 格	土浦市内に居住する方で障害者手帳または自立支援医療受給者証をお持ちの方	
雇用期間	令和4年8月1日~令和5年1月31日まで(6ヵ月) ※契約更新はありません	
申込締切	令和4年7月8日(金)	
選考方法	面 接	

お問合せ・お申込みは

☎ 土浦市社会福祉協議会

〒300-0036
土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階
土浦市総合福祉会館内
TEL 029-821-5995(代)
FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp
http://www.doshakyo.or.jp

社協関係部署連絡先

・中央支部(一中地区公民館内)	821-0104	・新治支部(新治地区公民館内)	862-2673
・真鍋支部(二中地区公民館内)	824-3588	・障害者自立支援センター	827-1123
・東支部(三中地区公民館内)	843-1233	・新治総合福祉センター	862-3522
・桜南支部(四中地区公民館内)	824-9330	・老人福祉センター湖畔荘	828-0881
・上大津支部(上大津公民館内)	828-1008	・老人福祉センターうらら	827-0050
・南部支部(六中地区公民館内)	842-3585	・老人福祉センターつわぶき	831-4126
・都和支部(都和公民館内)	832-1667		

当会には専用駐車場がございませんので、近くの有料駐車場をご利用ください。